

# Mineralquelle HolsingVital entdeckt 1713

## Heilwasser

### Schwefelhaltiges Kalzium-Sulfat-Wasser

#### Indikationen:

1. Kalziumersatz (-substitution) bei Kalziummangel und erhöhtem Kalziumbedarf
2. Vorbeugende und unterstützende Behandlung der Osteoporose
3. Funktionelle Störungen der Gallenwege einschließlich postoperativen Beschwerden
4. Störungen der Darmfunktion ohne organische Ursache, insbesondere bei chronischer Verstopfung (Opstipation), sofern durch Diät nicht regulierbar
5. Zur unterstützenden Behandlung der Fettleibigkeit (Adipositas)
6. Zur unterstützenden Behandlung von Harnwegsinfekten

#### Kontraindikationen:

1. Unverträglichkeit größerer Flüssigkeitsmengen bei schwerer Herz- und Niereninsuffizienz
2. Schwere, akute Magen- und Darmerkrankungen
3. Harnsteinbildung infolge krankhaft erhöhter Kalziumaufnahme durch den Darm

#### Analysentabelle (Auszug):

Auszugsweise Analysentabelle der Mineralquelle im Vergleich mit den für die therapeutischen Wirkungen notwendigen Mindestkonzentrationen.

|                         | Konzentration in der Mineralquelle Holsing | Mindesttageszufuhr |
|-------------------------|--|--------------------|
| <b>Kationen</b>         |  |                    |
| Natrium (NA)            | 14 mg/l                                    |                    |
| <b>Kalzium (Ca)</b>     | <b>628 mg/l</b>                            | <b>500 mg/Tag</b>  |
| Magnesium (Mg)          | 32 mg/l                                    | 150 mg/Tag         |
| Eisen (Fe)              | 1,4 mg/l                                   | 20 mg/l            |
| <b>Anionen</b>          |  |                    |
| Fluorid (F)             | 0,4 mg/l                                   | 1,0 mg/l           |
| Chlorid (Cl)            | 20 mg/l                                    |                    |
| <b>Sulfat (SO4)</b>     | <b>1.358 mg/l</b>                          | <b>1.200 mg/l</b>  |
| Hydrogencarbonat (HCO3) | 316 mg/l                                   | 1.300 mg/l         |
| <b>Gelöste Gase</b>     |  |                    |
| Kohlenstoffdioxid (CO2) | 58 mg/l                                    | 1.000,0 mg/l       |

Gesamtschwefelgehalt: 1,2 mg pro Liter